

Prolazi

2022-1-HU01-KA210-ADU-000083157

Fondacija Bonus Pastor

Opis slučaja

"Ulica me je podigla"

Kratak rezime

Zoltán, 35 godina – zavisnik od alkohola, droge i pornografije, kockar.

Zoltan je 17. januara 2023. stigao u terapijski dom Fondacije Bonus Pastor u Mađarozdu, potpuno slomljen i fizički i psihički, očajnički tražeći nadu i izlaz. Za nas je saznao od svoje kume, koju je nazvao iz Nemačke kada je dotaknuo dno i kada su ga proganjale misli o samoubistvu. Međutim, znao je da želi da živi i očajnički je želeo da započne novi život, pa je potražio pomoć.

Sa entuzijazmom je započeo svoju terapiju, skoro upijajući mnoge nove stvari koje ga okružuju. Za njega je bilo duboko dirljivo i novo iskustvo što su se svi u Terapijskom domu prema njemu odnosili sa poštovanjem i ljubavlju. Do tada je morao da se bori za bilo kakvu pažnju, zaslužujući priznanje bandi tučom i agresivnim ponašanjem.

Tokom devetomesečne terapije, Zoltan je obradio svoj životni put i prošao sve terapijske faze. Bio je novi klijent, novi član, redovni član i stari član, preuzimajući brojne obaveze.

Tokom naših istraživačkih razgovora koristili smo različite alate, uključujući genograme, monodramu, psihodramske tehnike kako je terapija napredovala, i elemente porodične konstelacije. Za Zoltana, obrada njegovog odnosa sa roditeljima bio je najizazovniji aspekt terapije. Rođen je kao neželjeno drugo dete u siromašnoj porodici, gde je njegov otac bio alkoholičar koji je često zlostavljao porodicu tokom svojih opijanja. Njegova majka je mnogo radila, ali kao žena sa krhkim nervnim sistemom, često je oslobađala napetost premlaćivanjem Zoltana. Nije ni čudo što je Zoltan ubrzo više vremena provodio na ulici, upadajući u loše društvo, nego kod kuće ili u školi. Njegova baka po majci je veoma volela Zoltana i njegovog brata i sestru, i oni su često tražili utočište kod nje, ali je, nažalost, rano preminula, ostavljajući ranjivog Zoltana nepredvidljivim roditeljima u dobi od 13 godina. Njegov otac je umro relativno mlad i neočekivano od srčani udar, a Zoltan je morao odvojeno da procesuiru njihovu nerazjašnjenu vezu i isto tako i da tuguje za njim. Napisao je pismo u kome je izrazio sve što je želeo da mu kaže, što mu je omogućilo da zatvori to poglavlje svog života. Obnavljanje odnosa sa majkom bilo je mnogo teže. Tek pred kraj terapije mogao je da ožalosti i ovu vezu i prihvatiti da mu je majka nepredvidiva i nepoverljiva. Redovne individualne sesije savetovanja, mogućnosti grupne terapije, povratne informacije, jutarnji i

večernji sastanci, krugovi osećanja i brojni individualni planovi nege doprineli su Zoltanovom oporavku.

Zoltan je došao sa teškim fizičkim bolom, koji mu je takođe ograničavao pokretljivost. Prilikom pregleda otkriveno je da ima dve diskus hernije, koje su zahtevale bolničko lečenje tokom terapije. Pred kraj terapije upoznao je ženu koja je takođe želela da se oslobodi alkoholizma, što mu je poremetilo proces oporavka. Zoltan se zaljubio i doneo lošu odluku kada se, protivno savetu terapeutske osoblja, preselio kod nje nakon završetka terapije. Veza je trajala samo dve nedelje pre nego što ju je Zoltan prekinuo, ali ga je toliko uznemirila da je došlo do recidiva ponovo je prešao na alkohol. Odmah je pozvao svog savetnika, razgovarali su i on je počeo da ide u grupu za podršku. Od tada je obezbedio stabilan posao, radeći kao obezbeđenje u jednoj kompaniji. Redovno održava kontakt sa svojim bivšim članovima terapijske grupe i svojim savetnikom.

Zoltan želi da završi studije pošto je završio tek 11 razreda, ali uz malu podršku ima potencijal i sposobnost da postane vešt iskustveni pomagač. U tome ga podržavaju i njegov savetnik i kuma. Sada je na Zoltanu da dalje oblikuje svoj život. Njegov najveći san je da osnuje porodicu, zasnovanu na ljubavi i jedinstvu, nešto što nikada nije iskusio kao dete. Da li ima odlučnosti da to postigne, ostaje pitanje za budućnost.

McAlister Magdolna

Socijalni radnik, stručnjak za mentalno zdravlje