

ARCADE

2022-1-HU01-KA210-ADU-000083157

Fundația Bonus Pastor

Studiu de caz

„Pe mine strada m-a crescut”

Rezumat

Zoltán, 35 de ani - alcoolic, dependent de droguri, porno și de jocuri de noroc

Zoltán a venit disperat la Centrul de Terapie al Fundației Bonus Pastor din Ozd la 17 ianuarie 2023, complet distrus emoțional și fizic, căutând speranță și o cale de ieșire.

A auzit despre noi de la nașa sa, pe care, ajuns la fundul sacului și bântuit de gânduri de sinucidere, a sunat-o din Germania. Știa că vrea să trăiască și își dorea mai mult decât orice să înceapă o viață nouă, așa că a cerut ajutor.

Și-a început terapia cu mare entuziasm, receptiv la fiecare mic detaliu. A fost o experiență nouă, profund emoționantă pentru el să fie tratat cu respect și dragoste din partea comunității centrului de terapie. Până acum el a trebuit să lupte în sensul comun al cuvântului pentru orice atenție specială, câștigând respectul găștilor prin bătași și comportament ofensator.

Pe parcursul celor nouă luni de terapie Zoltán a reevaluat întreaga sa viață, parcurgând fiecare fază terapeutică. A fost client nou, apoi membru nou, membru regulat și membru vechi - cu numeroase responsabilități.

În cursul ședințelor de terapie individuală am folosit o serie de instrumente, inclusiv genogramă, monodramă, elemente de psihodramă și pe măsură ce terapia a progresat, și elementele constelației familiale. Pentru Zoltán cea mai dificilă parte a terapiei a fost reevaluarea relației cu părinții săi. Este al doilea copil, nedorit, născut într-o familie săracă, având un tată alcoolic care în stare de ebrietate abuza adesea de familie. Mama sa lucra mult ca să-și întrețină familia, dar fiind o femeie cu nervii slabi, adesea își descărca tensiunea bătându-l pe Zoltán. Nu este de mirare că în curând copilul a petrecut mai mult timp pe străzi, în compania unor găști netrebnice, decât acasă sau la școală. Bunica sa maternă a ținut foarte mult la cei doi copii oferindu-le refugiu când era necesar, dar din păcate a murit când Zoltán avea 13 ani, copilul rămânând astfel complet vulnerabil față de părinții săi imprevizibili. Tatăl său a murit relativ tânăr și neașteptat, în urma unui atac de cord, iar el a trebuit să se confrunte cu relația lor tulbură și să îl jelească. I-a scris o scrisoare în care a enumerat toate lucrurile pe care dorea să i le spună, pentru a putea pune capăt acestei relații. Rezolvarea relației cu mama

a fost mult mai dificilă, abia spre sfârșitul terapiei a reușit să treacă peste aceasta și să accepte că mama ei este imprevizibilă și nu este de încredere.

Sesiunile regulate de terapie individuală, oportunitățile terapiei de grup, feedback-urile colegilor, întâlnirile terapeutice de grup de dimineață și seară, numeroasele planuri individuale de îngrijire au avut un rol important în recuperarea lui Zoltán.

Zoltán s-a prezentat la Centru cu dureri fizice intense care îi limitau mișcarea, iar în timpul investigațiilor medicale s-a descoperit că are două hernii de disc, fiind nevoit să urmeze și un tratament spitalicesc pe parcursul terapiei. Procesul lui de recuperare a fost perturbat de faptul că spre finalul terapiei s-a îndrăgostit de o doamnă care dorea să scape și ea de dependența ei de alcool. În ciuda sfatului terapeuților, la sfârșitul terapiei Zoltán a decis să se mute împreună cu ea ca s-o ajute. Relația a durat doar două săptămâni, Zoltán fiind cel care a renunțat, dar evenimentul l-a tulburat atât de mult încât a avut o recădere care însă nu a durat mult. Și-a sunat imediat consilierul terapeutic, au discutat și a început să participe la un grup de sprijin. De atunci are un loc de muncă stabil ca paznic la o firmă. Menține în mod regulat legătura cu foștii colegi din grupul terapeutic și cu consilierul său.

Zoltán dorește să-și termine studiile liceale, deoarece a absolvit doar 11 clase. Cu puțin sprijin și cu experiența sa, are șansa și capacitatea de a deveni cu timpul un bun specialist în domeniul asistenței sociale. Atât consilierul său, cât și nașa îl susțin în acest demers. De acum depinde doar de el cum își va continua viața. Cel mai mare vis al său este să-și întemeieze o familie bazată pe iubire și unitate, un tip de familie de care nu el nu a avut parte. Are sau nu destulă perseverență pentru a-și realiza acest vis? La această întrebare viitorul va da răspunsul.

Magdolna McAlister

Asistent social, specialist în igienă mentală