

ÁTJÁRÓK

2022-1-HU01-KA210-ADU-000083157

Bonus Pastor Alapítvány

Esetleírás

„Az utca nevelt engem”

Rövid összefoglaló

Zoltán, 35 éves – alkoholista, drog és pornófüggő, szerencsejátékos

Zoltán lelkileg és fizikailag teljesen összetörve, kétségbeesetten érkezett 2023. január 17-én a Bonus Pastor Alapítvány magyarórdi terápiás otthonába reménységet, kiutat keresve.

Keresztanyjától hallott rólunk, akit Németországból hívott fel, amikor Zoltán mélypontra jutott és az öngyilkosság gondolata kísértette. De tudta, hogy élni akar és mindennél jobban szeretett volna új életet kezdeni, ezért kért segítséget.

Terápiáját nagy lelkesedéssel kezdte meg, szinte szívta magába a sok új dolgot, ami őt körülvette. Mélyen megrendítő, új tapasztalat volt számára, hogy a Terápiás Otthonban mindenki tisztelettel és szeretettel vette körül. Eddig minden megkülönböztetett figyelemért szó szerint harcolnia kellett, verekedéssel, bántó magatartásával vívta ki a bandák elismerését.

A kilenc hónapos terápia alatt Zoltán feldolgozta az életútját, végigment a terápiás fázisok mindegyikén. Volt új kliens, új tag, rendes tag és régi tag is – számos felelősséggel.

Feltáró beszélgetéseink során több eszközt használtunk, többek között genogrammot, monodrámát, a terápia előre haladtával pszihodramás eszközöket és a családállítás elemeit. Zoltán számára a terápia folyamán a szüleivel való kapcsolatának a feldolgozása volt a legnehezebb. Második, nemkívánt gyermekként született egy elszegényedett családban, ahol az édesapa alkoholista volt, aki rendszeres ivászata alatt gyakran bántalmazta a családot. Édesanyja sokat dolgozott, de gyenge idegzetű asszonyként sokszor a feszültségét úgy vezette le, hogy Zoltánt verte. Nem csoda, hogy Zoltán hamarosan több időt töltött az utcán, rossz társaságokba keveredve, mint otthon vagy az iskolában. Anyai nagymamája nagyon szerette Zoltánt és a testvérét, sokszor menekültek hozzá, de sajnos, korán elhunyt, és Zoltán 13 évesen teljesen kiszolgáltatottá vált kiszámíthatatlan szüleinek. Édesapja aránylag fiatalon és váratlanul halt meg egy szívroham következtében, és Zoltánnak külön fel kellett dolgoznia rendezetlen kapcsolatukat és el kellett gyászolnia őt. Levélben fogalmazta meg mindazt, amit el szeretett volna mondani neki, így tudta lezárni a vele való kapcsolatát. Az édesanyjával való kapcsolatának rendezése sokkal nehezebb volt, csupán a terápia vége felé tudta elszíratni

ezt a kapcsolatot is és elfogadni, hogy az édesanyja kiszámíthatatlan és nem bízhat meg benne. A rendszeres egyéni segítő beszélgetések, a csoportterápiás lehetőségek, a visszajelzések, reggeli és esti találkozók, érzéskörök, illetve számos egyéni gondozási lap mind a Zoltán felépülését szolgálták.

Zoltán kemény fizikai fájdalommal jött be, ami a mozgásában is korlátozta, a kivizsgálások közben derült ki, hogy két gerincsérve van, ami kórházi kezelésre is kényszerítette a terápia idején. Már a terápia végén megismerkedett egy szintén az alkoholizmusából szabadulni vágyó nővel, ami megzavarta a felépülés folyamatát. Zoltán szerelmes lett, és rossz döntést hozott, amikor a terápiás munkatársak tanácsa ellenére a terápia befejezése után összeköltöztek. A kapcsolat csupán két hétig tartott, Zoltán lépett ki belőle, de annyira megzavarta, hogy megcsúszott és alkoholhoz nyúlt. Azonnal felhívta a tanácsadóját, beszélgettek, és elkezdett támogató csoportba járni. Azóta van egy biztos munkahelye, biztonsági őrként dolgozik egy cégnél. Rendszeresen tartja a kapcsolatot a volt terápiás csoporttagokkal és a tanácsadójával.

Zoltán szeretné befejezni a tanulmányait, mert csak 11 osztályt végzett el, de egy kis támogatással megvan a lehetősége és képessége arra, hogy akár jó tapasztalati segítő szakember lehessen. Ebben mind a tanácsadója, mind a keresztanyja támogatják. Most már Zoltánon múlik, hogy hogyan fogja tovább alakítani az életét. Legnagyobb álma a családalapítás, hogy olyan szereteten és összetartáson alapuló családja legyen, amiben neki gyermekként soha nem volt része. Hogy van-e benne elég kitartás ezt megvalósítani – ez a jövő kérdése.

McAlister Magdolna

Szociális munkás, mentálhigiénés szakember