

ÁTJÁRÓK

2022-1-HU01-KA210-ADU-000083157

Studiu de caz 1

Poetul pasionat

Rezumat

Csaba are 45 ani, necăsătorit, este dependent de alcool.

S-a prezentat la terapie la Centrul de Terapie pentru Toxicomani Ozd într-o condiție fizică foarte proastă (152 cm înălțime, 40 kg greutate). Aspectul său era unul de o modestie și sărăcie extremă.

A fost diagnosticat cu alcoolism cronic (cu delirium tremens în 2019), asociat cu hepatită alcoolică și TBC (actualmente asimptomatic), precum și cu o ușoară depresie și insomnie cronică.

Suntem în contact cu Csaba din 2013, când s-a prezentat pentru prima dată la Fundația Bonus Pastor pentru o terapie scurtă după care a fost abstinent timp de doi ani. După o recădere în 2019, s-a înscris într-o terapie pe termen lung și și-a reînceput viața abstinentă într-o casă de tranzit, dar problemele apărute la locul de muncă l-au împins la recădere.

În iunie 2022, și-a hotărât să înceapă o altă terapie pe termen lung. Pe lângă ședințele individuale regulate, participarea la terapie de grup și implicarea în activitățile comunității terapeutice au sprijinit procesul său de recuperare.

În cadrul discuțiilor de mentorat, am parcurs etapele de viață, folosind genograma, harta vieții și cercul vieții personale. În cadrul discuțiilor de mentorat am parcurs etapele de viață, folosind genograma, harta vieții și cercul vieții personale. Din partea tatălui a moștenit o povară semnificativă, unde alcoolismul a fost prezent ca strategie și mod de viață. Printre strămoșii săi de pe linia paternă aproape toți erau dependenți de alcool, iar unii au comis sinucidere. Csaba a avut nevoie de mai mulți ani pentru a-și procesa relația dificilă cu tatăl său și pentru a-l ierta. Acest proces a fost exprimat în versuri, ca și toate evenimentele importante din viața sa. De pe linia maternă, își păstrează amintiri valoroase și evenimente care i-au format caracterul. Pierderea mamei sale l-a afectat profund și practic, i-a afectat cariera profesională. Csaba a studiat sociologia și era în ultimul an pregătindu-se pentru examenul final, când a primit vestea morții mamei sale. Nu a mai terminat universitatea.

În timpul procesului de gestionare a vieții Csaba a realizat că relația cu sora sa, singura rudă care trăiește în orașul natal, nu se va mai îmbunătăți și a trecut printr-un proces de doliu.

Analiza relațiilor sale amoroase l-a convins pe Csaba că problemele sale de autoestimare și sentimentele de inferioritate au fost întotdeauna elementele declanșatoare ale auto-distrugerii. Din această cauză nu a reușit să dezvolte o relație de cuplu stabilă.

Asumarea responsabilităților în Centrul de Terapie și evaluarea valorilor sale umane au avut ca rezultat conștientizarea și consolidarea acestora, contribuind la dezvoltarea personalității sale. A însușit competențe esențiale pentru o viață sănătoasă.

În cadrul ședințelor individuale s-au efectuat evaluări financiare, de sănătate, relaționale și etice.

Csaba progresează frumos pe calea autocunoașterii, luptând conștient împotriva lacunelor sale. Învăță să-și gestioneze responsabil bunurile materiale și lucrează la crearea unui noi relații personale.

În ultima treime a terapiei, Csaba a căutat locuri de muncă și posibilități de locuire.

În prezent, locuiește într-o casă experimentală de tranzit și lucrează în perioadă de probă alături de maestrul local de construcții și reparatii de orgi. Paralel s-a înscris la universitate pentru a-și continua studiile. Scopul său este să ofere ajutor semenilor săi, devenind un exemplu în recuperare pentru alții.

Între timp, acordă o atenție deosebită rutinei zilnice și nu neglijează să transpună în versuri evenimentele mici și semnificative din viața sa. Menținem contactul în mod regulat, săptămânal.

Éva Adorján

Asistent social