

ARCADE

2022-1-HU01-KA210-ADU-000083157

Fundația Bonus Pastor

Studiu de caz

„Pe minestrada m-a crescut”

Rezumat

Zoltán are 35 de ani, este alcoolic, dependent de droguri și porno, jucător.

A sosit la Centrul de Terapie al Fundației Bonus Pastor la data de 17 ianuarie 2023 într-o stare psihică și fizică deplorabilă, căutând speranță și o cale de ieșire.

A auzit despre noi de la nașasa. Ajuns la fundul sacului și bătut de gândul sinuciderii a sunat-o din Germania să-i ceară ajutorul. Și acum vrea să trăiască și înșidorea mai mult decât oricând să înceapă o viață nouă.

Și-a început terapia cu mare entuziasm, absorbind nesățuit toate noutățile din jurul lui. A fost profund impresionat de faptul că la Centrul de Terapie toți îl trata cu prietenie și respect. Până atunci

trebuia să lupte literalmente pentru orice atenție specială, iar singurul mod în care putea câștiga aprobare era găștilor era prin bătaie și agresiuni.

Pe parcursul celor 9 luni de terapie și-a prelucrat traiectoria vieții, parcurgând toate fazele terapeutice. A fost client în faza de orientare, membru nou, membru deplin și membru vechi, având numeroase responsabilități.

În timpul sesiunilor individuale am folosit o varietate de instrumente, inclusiv genograme, monodrame și pe măsură ce terapia a progresat, și instrumente de psihodramă și elemente ale constelației de familie. Pentru Zoltán cea mai dificilă parte a terapiei a fost să prelucrez relația cu părinții. S-a născut al doilea copil, nedorit într-o familie săracă unde tatăl era alcoolic și își agresa frecvent familia în timpul bețiilor. Mama sa muncеa mult, dar fiind o femeie cu nervii slabi, își descărca deosebit de mult pe copil. Nu e de mirare că în scurt timp, el petrecea mai mult timp pe străzi în compania unor grupuri nepotrivite, decât acasă sau la școală.

Bunicul matern îl iubea mult pe băiat și pe fratele său, iar ei se refugiau adesea la ea, dar a murit devreme, iar la vârsta de 13 ani Zoltán a rămas complet vulnerabil în fața părinților săi imprevizibili. Tatăl său a murit pe neașteptate și relativ tânăr în urma unui atac de cord. Zoltán a

trebuia să prelucrez relațiile lor nerezolvate și să-l jelescă. I-a scris o scrisoare în care enumeream toate lucrurile pe care și-ar fi dorit să i le spună, astfel a reușit să închidă acest capitol al vieții lui. Relația cu mama sa a fost mult mai dificil de gestionat. Abia spre sfârșitul terapiei a reușit să jelescă și această relație și să accepte că mama sa este imprevizibilă și nu poate avea încredere în ea. Ședințele regulate de sprijin individual, oportunitățile de terapie de grup, feedback-urile, întâlnirile de dimineață și de seară, ședințele de grup de exprimare a sentimentelor și numeroasele fișe de îngrijire individuală au contribuit la recuperarea lui.

Zoltán a venit la centrul de terapie cu dureri fizice severe, care îi afecta umărul și cărea. În timpul investigațiilor medicale s-a descoperit că avea două hernii de disc, ceea ce a necesitat tratamente spitalicești. Spre sfârșitul terapiei s-a întâlnit o femeie care dorea de asemenea să scape de alcoolism, ceea ce i-a perturbat procesul de recuperare. Zoltán s-a îndrăgostit și a luat o decizie greșită când, după terminarea terapiei împotriva sfatului terapeuților s-au mutat împreună. Relația a durat două săptămâni, Zoltán a părăsit-o, dar a fost atât de afectat încât a recidivat și a recurs la consumul de alcool. Și-a sunat imediat consilierul, au discutat în urma căruia s-a lăsat de consum și a început să meargă la un grup de sprijin. De atunci este bine, are un loc de muncă stabil și capaznic la o firmă. Menține în mod regulat legătura cu foștii colegi de terapie și cu consilierul său.

Zoltán dorește să-și termine studiile, deoarece a absolvit doar 11 clase, dar cupun în sprijinul potențialului și capacitatea de a deveni un bun specialist în sprijinul experiențial. În acest demers este susținut atât de consilierul său, cât și de nașasa. Cel mai mare vis al său este să-și întemeieze o familie bazată pe iubire și solidaritate de care el n-a avut parte în copilărie. Acum depinde de Zoltán cum își va modela în continuare viața. Rămâne de văzut dacă va avea destulă perseverență pentru a-și realiza visul.

Magdolna McAlister

Asistent social, specialist în sănătatea mintală