

## ÁTJÁRÓK

2022-1-HU01-KA210-ADU-000083157

Székesfehérvári Egyházmegyei Karitás

## Studiu de caz 2

### *Gergő și Anna*

–scurt rezumat –

În procesul de asistență al cazului prezentat, putem descoperi metode utilizate în terapia de cupluși de familie, în timp ce analizând procesul terapeutic din cadrul ședințelor de consultații individuale, putem învăța despre fenomenul și cauzele apariției adicțiilor. În cazul maginilor surprinse în timpul procesului, fețele membrilor de familie sunt acoperite. În prezentare, cazul este expus un interviu cu soțul, cu acordul acestuia. În descrierea cazului voi folosi pseudonime.

Cuplul s-a prezentat la Clinica de Ambulatoriu pentru Adicții Rév. Eifuseseră orientată spre noi de către centrul local de protecție a copilului după ce, din cauza comportamentului abuziv al soțului, mama împreună cu copiii și-a părăsit domiciliul și s-a mutat într-o casă protejată. Tatăl s-a speriat că nu și va mai vedea familia, de aceea a decis să se schimbe și să solicite ajutor.

Model de familie nuclear, cu doi copii. Gergő de 39 de ani, Anna de 41. Fiicele în vârstă de 11, iar fiul de 10 ani. Gergő are o constituție înaltă, aproximativ 190 cm, cu umeri largi, cu o voce puternică și gravă. Vestimentația sa este modestă, dar îngrijită. Anna este de statură mică, de aproximativ 160 cm, cu o apariție modestă, fără machiaj. Familia trăiește împreună cu mama tatălui. În timpul conviețuirii, delimitările s-au estompat, subsistemul parental a fost afectat, iar separarea subsistemelor din familie este dificil de realizat din punct de vedere fizic din cauza locuinței, ce ocupă două locuri într-o singură cameră. Tatăl lucrează în ture, mama are grijă de soacră, fiind șomeră. Fiul lor s-a dovedit a avea ADHD.

Tatăl lui Gergő a decedat când avea 8 ani. De atunci bunicul s-a implicat în educația nepotului, fiind violent cu el în mod regulat. Îl bătea aproape zilnic, cu orice cădea la îndemână, cu un fier de călcat, cu un mop sau lovindu-l cu capul de calorifer. Mama lui nu l-a putut proteja niciodată, și îi era frică. Abuzurile au încetat doar în adolescență, când Gergő se înscrie la box, învățase câteva mișcări și a devenind mai puternic, și-a înfruntat bunicul. Gergő suferă de dependență de jocurile de noroc și și-a bătut în mod repetat copiii, de câteva ori și soția. Din punct

de vedere al rolurilor, Gergő este agresorul iar membrii familiei sunt victimele. Familia este disfuncțională. Anna provine, de asemenea, dintr-o familie disfuncțională. Amândoi au trecut prin multe experiențe traumatizante în copilărie.

La începutul intervenției terapeutice au fost formulate ipotezele și obiectivele. Pentru a consolida sistemul conjugal, este foarte important ca echilibrul psihic al lui Gergő să fie restabilit, fiind necesară abordarea dependențelor sale. În acest scop, este nevoie ca el să lucreze la suferințele și rănilor din copilărie. Dintotdeauna a reacționat sensibil la subiectul pierderii tatălui său, plângerile de cădere erau badeșpe el. Nu a existat un proces de doliu în viața lui, dar a fost bătut de foarte multe ori de bunicul său, ceea ce l-a determinat să fie supărat pe cei din jur și să evadeze în jocurile de noroc. După procesul de identificare, analizarea și eliberarea lui Gergő de subdurerea trecutului, sistemul conjugal trebuie consolidat și totodată trebuie stabilit un nivel de limitări și un nou echilibru în cadrul sistemului familial. Suferințele, furia și ura din trecut au fost aduse la suprafață. După consilierea individuală a urmat un proces de consiliere de cuplu. Între timp, familia s-a reorganizat, iar după ce s-au mutat împreună, Gergő a făcut tot posibilul pentru a se asigura că copiii nu vor fi scoși din familie.

Încă de la prima întâlnire, amândoi au lucrat cu atenție deplină în ceea ce privește sarcinile stabilite și nu au întâmpinat nici o rezistență. Uneori, colaborarea cu care îndeplinesc o anumită obligație este asociată cu absența motivației, însă în acest caz am experimentat contrariul. În cadrul ședințelor am lucrat în deplină cooperare cu cuplul, respectiv cu întreaga familie. Temele pentru acasă au fost îndeplinite întotdeauna. Ședințele au fost așteptate, deplasările nu au constituit niciodată un obstacol, în ciuda faptului că au călătorit cu trenul sau cu bicicleta la întâlnirile individuale.

Székesfehérvár, 06.02.2023

Noémi Ilona Farnas  
István Géza Farnas