

ÁTJÁRÓK

2022-1-HU01-KA210-ADU-000083157

Bonus Pastor Alapítvány

Esetleírás

A fiú, aki “valamit” keres

-vázlat-

A Bonus Pastor Alapítvány esetbemutatása során egy fiatal felnőtt (D) esetismertetésére került sor, ami az alábbi szempontok alapján valósult meg:

1. A terápiába kerülés körülményei

- A fiatal felnőtt hallucinogen szer hatása alatt történt közúti baleseti sérülésekkel érkezett a terápiába, a pszichiáter javaslatára.
- A pszichiáter által megállapított diagnózis: Hallucinogén szer okozta akut intoxikáció, szorongás, depresszió.
- Az első ülésre anyja kísérte el.

2. A családtagok bemutatása

- A biológiai apja munkabalesetet szenvedett, aminek következtében betegnyugdíjazták, súlyos kognitív sérülésekkel maradt.
- Röviddel a munkabaleset után szülei elváltak.
- Anyja két fiával (D. és idősebb bátyja) elköltözött egy másik településre.
- Újra férjhez ment.
- Szűk családi tér, D. gyakran a nagymamánál tölti a napot, bátyja albérletbe költözik.
- A mostoha apával semleges, kevés kapcsolat van.

3. Esetmunka részletei, célkitűzések

- Családi történet felmérése
- Családi kapcsolatok (főleg az anyával való konfliktusok rendezése)
- Célkitűzések meghatározása (absztinencia a terápia ideje alatt, életcélok keresése, önismeret)
- Munkahelykeresés, támogatás
- Munkahelyek megtartása
- Párkapcsolati kérdések átbeszélése
- Pozitív baráti kapcsolatok fontossága

4. Terápiás módszerek

- Pszichoedukáció a szerhasználatra nézve
- Cenaps-visszaesés megelőző program főbb elemeinek az ismertetése

- Nevelő jellegű, ill. személyes életút típusú film
- Motivációs interjú elemei

6 . Eszközök, technikák

- Beck Depresszió kérdőív
- Szorongás önbecslő skála
- Reziliencia teszt
- Szociális atom
- Johari ablak
- Filmek: Kapj el, ha tudsz, D. felépülésének története (5 perces élettörénet, Bonus Pastor Alapítvány készítésében, szerzői jogvédett)

7. A segítő munka lépései

- kapcsolatfelvétel a kliens kezdeményezés során
- szóbeli szerződéskötés és keretek meghatározása
- segítő kapcsolat kialakulása
- célkitűzések
- terápiás folyamat
- ellenőrző találkozások
- zárás

8. A megtett út értékelése, eredmények hatások

- Az absztinencia megtartása a terápiás folyamat során
- Az interperszonális kapcsolatok javulása
- Munkahelyeken való beilleszkedés
- Munkahelyek megtartása
- Reziliencia növekedése

9. Melléklet: bemutató során használt prezentáció

Marosvásárhely, 2023.11.06.
Bartha Éva