

ÁTJÁRÓK**2022-1-HU01-KA210-ADU-000083157**

**RICZ DENCS TÜNDE: BUNE PRACTICI
PENTRU MANAGEMENTUL INDIVIDUAL DE CAZ
ASOCIAȚIA DE IGIENĂ MENTALĂ ANTHROPOS
REZUMAT**

La înființare, Asociația de Igienă Mentală Antropos, printre altele, și-a propus ca obiectiv să activeze în primul rând în domeniul prevenirii primare în ceea ce privește dependența. Cu toate acestea, lipsa organizațiilor de stat și a celor civile de îngrijire sau funcționarea lor insuficientă a făcut necesară crearea unei baze de instrumente și în domeniul prevenirii secundare și terțiare. Ca urmare, am dezvoltat un set de instrumente pentru managementul individual de caz, pe care îl prezentăm ca o practică bună în continuare. Acest set de instrumente se bazează pe principiile rogersiene ale conversației, pe care le-am combinat cu tehnici cunoscute din alte metode, deoarece, pe baza experienței noastre, am constatat că acest lucru ne permite să ieșim din impas și să accesăm resursele clientului, ori să privim dintr-un alt punct de vedere ceea ce s-a întâmplat sau se întâmplă cu el. Pe management individual de caz înțelegem munca comună a clientului și a consilierului la care clientul participă în mod voluntar. La începutul sesiunilor de consiliere, dar cel târziu la a treia întâlnire, clientul și consilierul încheie un contract verbal referitor la scopul muncii individuale, la numărul de ocazii, la intervalul de timp de 45-60 de minute, la obligațiile de confidențialitate ale consilierului și la abținerea clientului. La stabilirea obiectivelor consilierul încearcă împreună cu clientul să identifice cât mai precis posibil obiectivul către care vizează consilierea individuală, luând în considerare starea clientului, motivația acestuia și competențele consilierului. Obiectivele pot fi foarte variate și, fără pretendența exhaustivității, pot include: menținerea abținței până la intrarea într-o altă unitate de tratament, ieșirea din cercul dependenței sau depășirea dificultăților legate de gestionarea vieții după recuperare.

În cadrul managementului individual de caz aceste practici le aplicăm în colaborare cu clientul la mijlocul sau spre sfârșitul procesului de ajutor, în funcție de stadiul în care ne aflăm. Exercițiile prezentate sunt utilizate în consilierea individuală, dar cu unele modificări

pot fi folosite și în grupuri mici. Fiecare practică prezentată a fost testată în repetate rânduri și, uneori, modificată pentru a lucra cât mai eficient posibil cu clienții din acel moment.

Prezentarea practicilor se face conform următoarelor criterii:

- Când și în ce scop folosim fiecare practică;
- Instrumente necesare;
- Descrierea practicii;
- Exemplificare prin prezentarea scurtă a unui caz.

Materialul nostru conține o prezentare detaliată a următoarelor exerciții:

- 1. Scenă de masă – peisaj sufletesc**
- 2. Scaunul gol**
- 3. Inversarea rolurilor**
- 4. Atomul social**
- 5. Zoo social**
- 6. Timeline**
- 7. Povestește în 6 imagini!**