

ÁTJÁRÓK**2022-1-HU01-KA210-ADU-000083157**

**RICZ DENCS TÜNDE: JÓ GYAKORLATOK
AZ EGYÉNI ESETVEZETÉSHEZ
ANTROPOS MENTÁLHIGIÉNÉS EGYESÜLET
ÖSSZEFOGLALÓ**

Az Antropos Mentálhigiéné Egyesület az alakulásakor egyebek mellett azt a célt tűzte ki, hogy a szenvedélybetegséget illetően elsősorban a primáris prevenció területén tevékenykedik. Azonban az állami és a civil ellátó szervezetek hiánya vagy azok nem elégséges működése szükségessé tette, hogy a másodlagos és a harmadlagos prevenció területére is legyenek eszközeink. Ennek hatására alakítottuk ki az egyéni esetvezetés eszköztárát, amelyet jó gyakorlatként az alábbiakban mutatunk be. Ez az eszköztár egyfelől a rogersi alapelvek mentén történő segítő beszélgetésen alapszik, amit ötvöztünk a más módszerekből ismert technikákkal, mert a tapasztalataink mentén arról győződünk, hogy ezek mentén sikerül elmozdulni a holtpontról, illetve hozzáférhetővé váltak a kliens erőforrásai, vagy más megvilágításba volt hozható mindaz, ami a klienssel történt és történik. Az általunk végzett egyéni esetvezetés során a kliens és a segítő közös munkáját értjük, amelyben a kliens önkéntesen vesz részt. A segítő munka megkezdésekor, de legkésőbb a harmadik ülésen a kliens és a segítő szóbeli szerződést kötnek az egyéni munka céljára, alkalmainak számára, 45-60 perces időkeretre, a segítő titoktartási kötelezettségeire, a kliens absztinenciájára. A célmeghatározásnál a segítő a klienssel együtt igyekszik a lehető legpontosabban bejelölni azt a célt, amit felé az egyéni esetvezetés tart, figyelembe véve a kliens állapotát, motivációját, a segítő kompetenciáját. Cél nagyon változatos lehet, a teljesség igénye nélkül az alábbi irányok jelenhetnek meg: az absztinencia fenntartása egy további kezelőintézménybe való bejutásig, függőségi körből való kilépés, illetve függőségből való felépülést követő életvezetési nehézségek áthidalása.

Az egyéni esetvezetések során ezen gyakorlatok alkalmazására a klienssel folytatott közös munka közepén vagy a vége felé kerítünk sort aszerint, hogy éppen milyen folyamatban vagyunk. A bemutatott gyakorlatokat egyéni esetvezetés során alkalmazzuk, de némi átalakítással akár kisebb csoportokba is bevezethető. Mindegyik bemutatott gyakorlat többször

kipróbált és olykor át is alakított a mindenkori kliensekkel való minél hatékonyabb munkához.

A gyakorlatok bemutatására a következő szempontok szerint történik:

- mikor, mire használjuk;
- szükséges eszközök;
- a gyakorlat leírása;
- példa egy eset rövid bemutatásával.

A következő gyakorlatok részletes bemutatását tartalmazza anyagunk:

- 1. Asztalszínpad - lélektájkép**
- 2. Üres szék**
- 3. Szerepcsere**
- 4. Szociális atom**
- 5. Szociális állatkert**
- 6. Timeline vagy id•vonal**
- 7. Meséld el 6 képpel!**