

ÁTJÁRÓK

2022-1-HU01-KA210-ADU-000083157

Opis slučaja 1.

Strastveni pesnik

Kratak rezime

Čaba ima 45 godina, živi sam, zavisnik je.

U izuzetnom lošem fizičkom stanju (visok 152 cm, težak 40 kg), javio se na terapijsko lečenje u Terapijskom Domu u Mađarozdu. Njegov izgled je bio skroman i siromašan.

Imao je dijagnozu hroničnog alkoholičara (Delirium Tremens u 2019. godini), povezanu sa alkoholnim hepatitisom i TBC (što je trenutno asimptomatskim) kao i blagu depresiju i hroničnu nesanicu.

Sa Čabom smo u kontaktu od 2013. godine, kada se prvi put javio Fondaciji Bonus Pastor na jednu kratku terapiju. Posle te terapije, dve godine je bio abstinentan. Nakon što je reciditivao, 2019. godine se javio na dugoročnu terapiju. Živeo je u sigurnosnoj kući, ali opet je reciditivao.

U junu 2022. godine ponovo se odlučio za dugoročnu terapiju. Pored nedeljnih individualnih konsultacija, na njegov proces oporavka uticale su grupne terapije i sve aktivnosti terapijske zajednice.

U okviru mentorskog razgovora razmatrali smo njegovu životnu stazu, koristeći genogram, mapu života i lični točak života. Sa očeve strane nosio je teško nasleđe alkoholizma koji je prolazi kroz porodično stablo kao životna strategija, a zatim oblik života. Sa očeve strane, skoro svako je bio zavisnik od alkohola, pri čemu je više njih izvršilo samoubistvo. Čabi su trebale godine da obradi loš odnos sa ocem i da mu oprost. Ovo, kao i sve ostale bitne događaje u svome životu, izrazio je kroz pesme. Sa majčine strane, čuva vredne uspomene na događaje koje su pozitivno uticali na njega. Kad je izgubio majku, njegova karijera se slomila. Tada je Čaba bio na studijama sociologije, zadnja godina, pripremao se za odbranu diplomskog rada kada je saznao da mu je majka umrla, te nije završio fakultet.

Tokom prerade životnog puta, Čaba je shvatio da se odnos sa sestrom, koja živi u njegovom rodnom gradu, neće popraviti. To ga je duboko pogodilo.

Fokuszirajúći se na njegove partnerske odnose, Čaba je shavatio da ima komplekse niže vrednosti i poremećaje samopoštovanja, zbog čega se svaki put opredeljivao za alkohol, što je otežavalo razvoj trajnih partnerskih odnosa. U terapijskom domu, preuzeo je odgovornost i ojačao svoje ljudske vrednosti, razvijajući kompetencije potrebne za trezven život.

Tokom individualnih konsultacija, procenili smo štetu na materijalnom, zdravstvenom, međuljudskom i moralnom planu.

Čabin proces samospoznaje napreduje, svesno se suočava sa svojim nedostacima i uči kako da svesno postupa sa materijalnim stvarima, te radi na izradnji ljudskih odnosa.

U poslednjoj fazi terapije, Čaba je tražio posao i mesto za stanovanje.

Trenutno živi u eksperimentalnoj "sigurnoj kući" i radi pored majstora za popravku i izgradnju orgulja. Paralelno s tim, upisao se na fakultet kako bi završio studije. Njegov cilj je da pomaže onima koji se bore sa zavisnošću i da sa svojim životom svedoči.

U međuvremenu, pažljivo vodi dnevnu rutinu i svako malo i veliko dešavanje u svom životu izražava kroz pesme. Iskorišćava svaku priliku da se vidi sa bivšim mentorima i terapeutima, ostajemo u kontaktu na nedeljnoj bazi.

Adorján Éva

socijalni radnik