

ÁTJÁRÓK

2022-1-HU01-KA210-ADU-000083157



MODELUL PORTAGE ADAPTAT LA CENTRUL DE TERAPIE PENTRU TOXICOMANI OZD

**Material pentru formarea profesională blended a specialiștilor care se ocupă cu
persoane dependente**

Scopul acestui material este prezentarea modelului terapeutic Portage adaptat, metoda folosită în Centrul de Terapie pentru Toxicomani din Ozd.

Înainte de descrierea detaliată a modelului folosit, bazat pe comunitate terapeutică, în primul capitol facem o prezentare a istoricului comunităților terapeutice și a modelului Portage.

Comunitate terapeutică, modelul Portage

Eficacitatea comunităților terapeutice în îmbunătățirea stilului de viață și a calității vieții dependenților depășește cu mult eficacitatea tratamentelor individuale de psihoterapie. Acest lucru se datorează faptului că „principala caracteristică a comunităților terapeutice care le deosebește de alte metode terapeutice este că *comunitatea* este folosită în mod intenționat și conștient ca *instrument terapeutic* pentru a promova schimbarea spirituală și socială a individului. În comunitatea terapeutică terapeutul este metoda, iar învățătorul/meșterul este comunitatea însăși.



Utilizarea comunității ca metodă presupune că individul dorește să se schimbe și vrea să învețe din interacțiunea cu ceilalți care luptă ca și el împotriva dependenței. Din această perspectivă comunitatea este de o importanță fundamentală atât pentru pacienți, cât și pentru personal, specialiști și voluntari. Comunitatea nu este un loc unde sunt ținuti cei care se luptă cu dependența iar specialiștii merg să le facă terapie și nici un loc unde dependenții își petrec zilele departe de zgomotul și tentațiile străzii, așteptând următorul transport. Din contră, comunitatea terapeutică este un mediu social format din specialiști și consilieri care prin viața lor personală, eventual schimbată cu succes, pot fi modele, ghiduri în procesul de reabilitare și recuperare. În comunitatea terapeutică fiecare activitate are menirea să producă o schimbare terapeutică și educațională în viața pacienților, iar toți cei care fac parte din ea promovează această schimbare.”

Scopul principal al comunității terapeutice este prin urmare de a promova dezvoltarea personală într-un mediu foarte structurat, caracterizat de limite (morale și etice) bine definite și în care membrii comunității sunt considerați mai degrabă membri de familie decât pacienți care urmează un tratament instituțional.

Programul Portage este una dintre comunitățile terapeutice care s-au născut din mișcarea americană Synanon. Originea sa datează din anii 1950, când specialiștii americani au încercat să găsească un răspuns la dependența masivă de heroină a soldaților care se întorceau din războiul din Coreea. Astăzi acest model bine cunoscut pentru eficacitatea sa a inițiat programe în următoarele țări: Italia, Portugalia, Filipine, Bermuda, Honduras, Canada, SUA, Ungaria, România. Prima comunitate Portage a fost înființată în 1973 în Quebec, Canada. Din 1979 liderul comunităților Portage este Péter Vámos, un psiholog de origine maghiară care locuiește în Canada.

Modelul Portage adaptat la Centrul de Terapie din Ozd

Fundația Bonus Pastor și-a lansat programul terapeutic de lungă durată în anul 2005 la Ozd în fostul grâнар renovat al castelului Radák.

Atitudinea modelului Portage față de adicție și terapie este elementul fundamental al terapiei aplicate la Centrul de Terapie din Ozd. Acesta se poate rezuma astfel:

- Dependența este mai degrabă un răspuns comportamental greșit decât o boală.
- Clădește încrederea și respectul de sine.
- Oferă pacienților instrumente și învață abilități.
- Oferă pacienților speranța că se pot elibera de cătușele dependenței lor.

Caracteristicile principale: viață fără substanțe, auto-ajutorare, crearea unui mediu pozitiv tipic sistemelor de sprijin de tip familial, abordarea dependențelor și a eliberării pe plan bio-psiho-social, dimensiune și valori spirituale creștine, onestitate, angajament și participare activă la propria reabilitare.

Scopul programului:

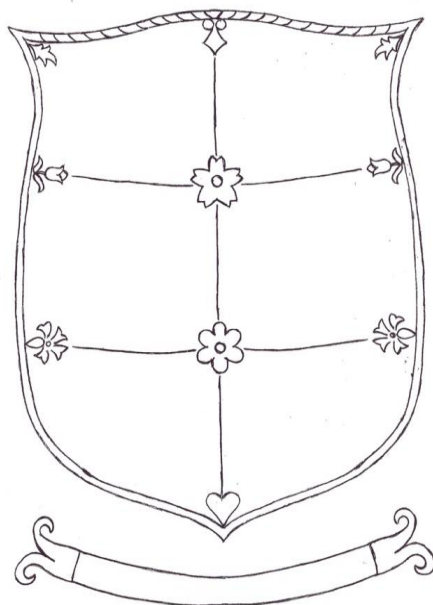
- a învăța pacienții să dezvolte valori pe care sunt capabili să le respecte și care le pot fi o sursă constantă de putere;
- a-i ajuta pe rezidenți să-și poată evalua în mod realist situația de viață și să-și crească stima de sine;
- a-i pregăti pentru a se putea adapta la lumea din afara comunității terapeutice;
- a-i ajuta să dezvolte metode pozitive cu ajutorul cărora își pot satisface nevoile fără să fie nevoiți să recurgă la droguri.

Motto-ul modelului Portage: „Numai tu o poți face, dar nu poți să o faci singur!”

În continuare urmează prezentarea detaliată a modelului Portage adaptat. Cei interesați pot afla în detaliu despre cele 6 faze ale terapiei, de la îngrijirea preliminară și admiterea la Centru până la faza de ieșire (orientare, client nou, membru nou, membru obișnuit, membru vechi și faza de ieșire) și despre obiectivele și activitățile, competențele și responsabilitățile specifice fiecărei faze.

Participarea activă la terapie înseamnă îndeplinirea a diferite sarcini. O astfel de sarcină este pregătirea blazonului la sfârșitul fazei de orientare. Blazonul este un mijloc de autocunoaștere și de formulare a scopurilor, un instrument terapeutic special folosit în „ritul de trecere” cu care noul rezident este acceptat în comunitate. Fixarea pe perete a stemei este un semn de inițiere în comunitate, rezidentul fiind considerat un nou membru al familiei.

Dacă doriți să vă transpuneți în situația unui rezident aflat la începutul terapiei sale, vă invităm să vă creați propriul blazon în funcție de situația dvs. actuală de viață. Desenele de mai jos vă pot da o îndrumare. Acolo unde este posibil, folosiți simboluri în loc să scrieți, desenați, colorați!



BLAZONUL	
1. UN LUCRU PE CARE ȘTII SĂ-L FACI BINE	2. CE ÎȚI DOREȘTI SĂ REALIZEZI
3. CEA MAI IMPORTANTĂ CALITATE(VIRTUTE) A TA	4. CUM ÎȚI DOREȘTI SĂ FII PRIVIT DE CEIALȚI REPREZENTARE GRAFICĂ (DESEN)+ SIMBOL
5. ACEA VALOARE MORALĂ A FAMILIEI, CARE A AVUT CEA MAI MARE INFLUENȚĂ ASUPRA TA	6. 4 CUVINTE (EPITETE), CU CARE DOREȘTI SĂ FI CARACTERIZAT DE CĂTRE CEIALȚI
NUME	