

Prolazi

2022-1-HU01-KA210-ADU-000083157



ADAPTIRAN PORTAGE MODEL U MAĐAROZU

Publikacija za kombinovani trening za profesionalce koji rade sa zavisnicima

Glavni cilj ove publikacije je da predstavi prilagođeni terapijski model Portage koji se koristi u Domu za rehabilitaciju od droga u Mađarozu.

Pre nego što detaljnije objasni metodu terapijske zajednice u Mađarozdu, publikacija smatra da je važno da se pruži pregled istorije terapijskih zajednica (TC) i da se uvede Portage model.

Terapijska zajednica, Portage model

Efikasnost terapijskih zajednica u poboljšanju načina života i kvaliteta života zavisnika daleko prevazilazi efikasnost individualnih psihoterapijskih tretmana. Ovo se može pripisati činjenici da je „glavna karakteristika terapijskih zajednica, koja ih razlikuje od drugih terapijskih metoda, da se zajednica namerno i svesno koristi kao terapeutsko sredstvo za olakšavanje mentalnih i društvenih promena pojedinca. U TC, terapeut je metoda, a gospodar je sama zajednica."



Zajednica kao metod

Korišćenje zajednice kao metode pretpostavlja da pojedinac želi da se promeni i da je spreman da uči iz interakcije sa drugima koji se takođe bore protiv zavisnosti. Iz ove perspektive, zajednica je suštinski važna i za učesnike i za osoblje, profesionalce i volontere. Zajednica nije mesto gde se oni koji se bore sa zavisnošću samo nadgledaju, niti mesto gde profesionalci dolaze da sprovode terapiju, niti je mesto gde zavisnici jednostavno provode dane daleko od buke i iskušenja ulice, čekajući sledeću grupnu sesiju.

Terapijska zajednica je društveno okruženje sastavljeno od profesionalaca i savetnika koji mogu poslužiti kao modeli i vodiči u procesu rehabilitacije i oporavka kroz svoje lične, uspešno promenjene živote ili jednostavno kroz svoj način života. U TC, svaka aktivnost ima za cilj da dovede do terapijskih i obrazovnih promena u životima učesnika, a svi uključeni doprinose olakšavanju ove promene.

Primarni cilj TC (terapeutske zajednice) je da promoviše lični razvoj unutar visoko strukturiranog okruženja koje karakterišu dobro definisane (moralne i etičke) granice, gde se članovi zajednice smatraju više kao članovi porodice nego kao pacijenti pod institucionalnim staranjem.

Portage program je jedna od terapijskih zajednica koja je nastala iz američkog pokreta Sinanon. Njegovo poreklo datira iz 1950-ih, kada su profesionalci pokušali da se pozabave široko rasprostranjenom zavisnošću od heroina među vojnicima koji su se vraćali u Ameriku iz Koreje. Danas je ovaj dobro poznat i efikasan model pokrenuo programe u sledećim zemljama: Italija, Portugal, Filipini, Bermuda, Honduras, Kanada, SAD, Mađarska i Rumunija. Prva zajednica Portage osnovana je u Kvebeku, Kanada, 1973. do 1979. godine, Peter Vamos, psiholog mađarskog porekla koji živi u Kanadi, bio je vođa Portage zajednica.

Prilagođeni Portage model u Mađarozdu

Fondacija Bonus Pastor je 2005. godine pokrenula svoj dugoročni program rehabilitacije u obnovljenoj žitnici zamka Radak u Mađarozdu.

Portage model i terapijski pristup

Portage zavisnost i terapijski pristup je odlučujući element terapije koja se koristi u Domu za rehabilitaciju od droga u Mađarozu. Ovaj pristup se može rezimirati na sledeći način::

- Na zavisnost se više gleda kao na neprilagođenu reakciju ponašanja nego na bolest.
- Gradi samopoštovanje i samopouzdanje.
- Stanovnicima pruža alate i podučava veštinama.
- Nudi nadu da se stanovnici mogu osloboditi lanaca svoje zavisnosti.

Glavne karakteristike programa uključuju okruženje bez droge , Samopomoć, Stvaranje pozitivnog okruženja tipičnog za sisteme podrške nalik porodici , Bio-psiho-socijalni pristup zavisnosti i oporavku, hrišćanski orijentisanu duhovnu dimenziju i vrednost sistem , poštenje i posvećenost aktivnom učešću i rehabilitaciji..

Ciljevi programa:

- Naučiti stanovnike da razviju vrednosti koje mogu da poštuju i iz kojih kontinuirano crpe.
- Da pomogne stanovnicima da realno procene svoje životne situacije i povećaju svoje samopoštovanje.
- Da pripremi stanovnike da se prilagode svetu van terapijske zajednice.
- Da pomogne pojedincima da razviju pozitivne metode da zadovolje svoje potrebe bez pribegavanja upotrebi droga.”.

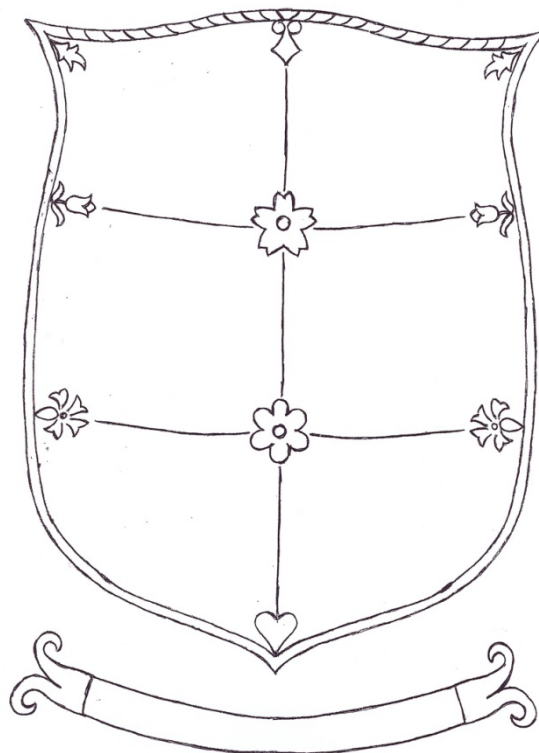
Moto Portagea je: "Možeš to uraditi, ali ne možeš sam!"

Publikacija dalje predstavlja primenjeni Portage model . Zainteresovani mogu steći detaljno razumevanje 6 faza terapije, od pre prijema i prijema u Dom do izlazne faze (orijentacija, novi klijent, novi član, redovni član, stari član i izlazna faza), zajedno sa ciljevima, aktivnostima , kompetencije koje treba steći i odgovornosti povezane sa svakom fazom.

U terapiji aktivno učešće podrazumeva izvršavanje različitih zadataka . Jedan takav zadatak na kraju faze orijentacije je kreiranje grba. Grb služi kao sredstvo za samosvest i postavljanje ciljeva, posebno terapijsko sredstvo koje se koristi u „obredu prelaza“ za dobrodošlicu novim stanovnicima u zajednicu. Postavljanje grba označava inicijaciju u zajednicu, a od tada se stanovnik smatra novim članom porodice.

Ako želite da osetite kako je za štíčenike na početku terapije , kreirajte sopstveni grb na osnovu vaše trenutne životne situacije koristeći šablon ispod . Gde je moguće , koristite simbole umesto reči, crtajte i bojite!

[Šablon za izradu grba]



CÍMER	
1. VALAMI, AMIT JÓL CSINÁLSZ	2. VALAMI, AMIT EL SZERETNÉL ÉRNI
3. LEGFONTOSABB ERÉNYED	4. AMILYENNEK SZERETNÉD, HOGY A TÖBBIEK LÁSSANAK KÉP ÉS ÖNSZIMBÓLUM
5. A RÁD LEGNAGYOBB HATÁST GYAKOROLT CSALÁDI ÉRTÉK	6. NÉGY SZÓ, AMIVEL SZERETNÉD, HOGY A TÖBBIEK JELLEMEZZENEK

NEVED