

ÁTJÁRÓK

2022-1-HU01-KA210-ADU-000083157



ADAPTÁLT PORTAGE MODELL MAGYARÓZDON

Kiadvány blended képzéshez szenvedélybetegekkel foglalkozó szakemberek részére

A kiadvány fő célja a Magyarózdi Drogterápiás Otthonban alkalmazott adaptált Portage terápiás modell bemutatása.

A terápiás közösség alapú magyarózdi módszer részletezése előtt a kiadvány fontosnak tartja ismertetni a terápiás közösségek (TK) történetét és bemutatni a Portage modellt.

Terápiás közösség, Portage modell

A terápiás közösségek hatékonysága a szenvedélybetegek életmódjának és életminőségének javításában messze felülmúlja az egyéni pszichoterápiás kezelések hatékonyságát. Tulajdonítható ez annak, hogy „a terápiás közösségek fő jellemzője, ami más terápiás módszerektől megkülönbözteti őket az, hogy a közösséget szándékosan és tudatosan terápiás eszközként használják az egyén lelki és szociális változásának elősegítése érdekében. A TK-ben a terapeuta a módszer, a mester pedig maga a közösség.



A közösség mint módszer felhasználása feltételezi, hogy az egyén akarjon változni, akarjon tanulni az azokhoz való közeledésből, akik szintén harcolnak a függőség ellen. Ebből a perspektívából a közösség alapvető fontosságú mind a résztvevők, mind pedig a stáb, a szakemberek, az önkéntesek számára. A közösség nem egy olyan hely, ahol a függőséggel küzdőket őrzik, és ahova a szakemberek elmennek terápiát végezni, sem nem egy olyan hely, ahol a szenvedélybetegek eltengetik napjaikat, távol az utca zajától és kísértéseitől, várva a következő csoportra. A terápiás közösség olyan szociális környezet, amely szakemberekből, tanácsadókból áll, akik személyes, sikeres megváltozott életükkel vagy egyszerűen az életükkel modellek lehetnek, útmutatók a rehabilitáció, a felépülés folyamatában. A TK-ben minden tevékenység arra irányul, hogy a résztvevők életében terápiás és nevelési változás jöjjön létre, és mindenki, aki ebben részes, elősegíti ezt a változást.

A TK elsődleges célja tehát a személyes fejlődés elősegítése egy erősen strukturált környezetben, mely jól körülírható (erkölcsi és etikai) határokkal jellemezhető, és ahol a közösség tagjai inkább családtagnak, mint intézeti kezelés alatt álló páciensnek számítanak.

A Portage program is egyike az amerikai Synanon mozgalomból kinőtt terápiás közösségeknek. Eredete az 1950-es évekig vezethető vissza, amikor a Koreából Amerikába hazatért katonák tömeges heroinfüggőségére próbáltak a szakemberek választ adni. Mára ez a hatékonyságáról jól ismert és alkalmazott modell a következő országokban indított programokat: Olaszország, Portugália, Fülöp szigetek, Bermuda, Honduras, Kanada, AEÁ, Magyarország, Románia. Az első Portage közösség 1973-ban jött létre a kanadai Quebecben. 1979 óta Vámos Péter magyar származású Kanadában élő pszichológus a Portage közösségek vezetője.

Adaptált Portage modell Magyarózd

A Bonus Pastor Alapítvány 2005-ben indította hosszútávú rehabilitációs programját a magyarózd Radák kastély felújított magtárában.

A Portage addikció- és terápiás szemlélete meghatározó eleme a Magyarózd Droghatározás Otthonban alkalmazott terápiának. Ez így foglalható össze:

- A függőség inkább egy rossz viselkedési válasz, mintsem betegség.

- Önértékelést, önbizalmat épít.
- Eszközöket ad a lakók kezébe, készségeket tanít.
- Reményt ad arra nézve, hogy a lakók szabadok lehetnek a függőségük béklyóitól.

Főbb jellemzői: drogmentesség, önségítés, a családi jellegű támogató rendszerekre jellemző pozitív környezet megteremtése, a függőségek és az azokból való szabadulás bio-pszichoszociális megközelítése, keresztyén szemléletű spirituális dimenzió és értékrend, őszinteség, elköteleződés az aktív részvétel és a rehabilitáció mellett.

A program célja:

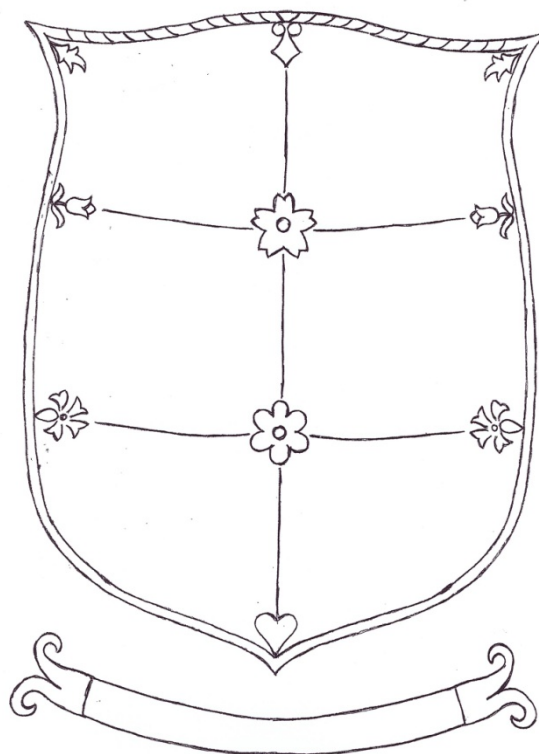
- megtanítani a lakókat arra, hogy olyan értékeket alakítsanak ki maguknak, amelyeket képesek tiszteletben tartani, és amelyekből mindig meríthetnek;
- segíteni a lakóknak abban, hogy képesek legyenek reálisan felmérni élethelyzetüket, és növelni tudják az önbecsülésüket;
- felkészíteni a lakókat arra, hogy képesek legyenek alkalmazkodni a terápiás közösségen kívül létező világhoz;
- segíteni az egyéneknek abban, hogy képesek legyenek olyan pozitív módszerek kialakítására, melyek segítségével anélkül elégíthetik ki szükségleteiket, hogy a kábítószerhez kellene „menekülniük”.

A Portage jelmondata: „Csak te csinálhatod meg, de egyedül nem tudod megcsinálni!”

A kiadványban a továbbiakban bemutatásra kerül az alkalmazott Portage modell. Az érdeklődők részletesen megismerkedhetnek a terápia 6 fázisával, az előgondozástól és az Otthonba való felvételtől a kiléptetési fázisig (orientációs, új kliens, új tag, rendes tag, régi tag ill. kiléptetési fázis), az egyes fázisok célkitűzéseivel, tevékenységeivel, elsajátítandó kompetenciáival és felelősségeivel.

A terápiában való aktív részvétel különféle feladatok elvégzését jelenti. Egyik ilyen feladat az orientációs fázis végén a címer elkészítése. A címer az önismeretnek és a célok megfogalmazásának eszköze, a „továblépés rítusában” használt különleges terápiás eszköz, amellyel az új lakót befogadják a közösségbe. A címer kitűzése a közösségbe való beavatás jele, ettől kezdve a lakó a családban új tagnak számít.

Ha bele szeretnél kóstolni a terápia kezdetén levő lakók helyzetébe, készíts egy saját címert az aktuális élethelyzetedre nézve az alábbi sablon alapján. Ahol lehet, írás helyett használj szimbólumokat, rajzolj, színezz!



CÍMER	
1. VALAMI, AMIT JÓL CSINÁLSZ	2. VALAMI, AMIT EL SZERETNÉL ÉRNI
3. LEGFONTOSABB ERÉNYED	4. AMILYENNEK SZERETNÉD, HOGY A TÖBBIEK LÁSSANAK KÉP ÉS ÖNSZIMBÓLUM
5. A RÁD LEGNAGYOBB HATÁST GYAKOROLT CSALÁDI ÉRTÉK	6. NÉGY SZÓ, AMIVEL SZERETNÉD, HOGY A TÖBBIEK JELLEMEZZENEK

NEVED